

Yksilöllinen annostaulukko alkoholijuomille								
palo- aika T (h)	jä- ka- ja (j)	juojan paino kg			annokset		promillet	
		50	60	84	100	120	mies	nainen
1	120	0,4	0,5	0,7	0,8	1	0,133	0,152
2	60	0,8	1	1,4	1,7	2	0,27	0,30
6	20	2,5	3	4,2	5	6	0,80	0,91
10	12	4	5	7	8	10	1,33	1,52
12	10	5	6	8	10	12	1,60	1,82
24	5	10	12	17	20	24	3,20	3,64

Taulukon selityksiä. Juomisen jakolaskut
<p>Vakioannoksessa on etanolia 12 g = 15 ml. Sen palaminen kestää normaalisti 120 tuntia/juojan painokilo. Yksilöllinen annosmäärä = juojan paino (p)/jakaja (j). Taulukon vasemmassa laidassa ovat palamisajat (T). Kullakin rivillä ovat vastaavat annokset ja promillet. Jakaja = 120/palamisaika. Promillekaava: $T = 10kc$. Promillet: Mies = palamisaika/7,5 Nainen aika/6,6. Annosmäärä 1 ‰ humalaan: M p/16 N p/18 (200/11). Selviämisaika tästä Mies 7,5 ja Nainen 6,6 tuntia.</p>