

Yksilöllinen annostaulukko alkoholijuomille

palamis- aika tunteja	jaka- ja (j)	juojan paino kg					yksilölliset annosmäärät					promillet	
		40	50	60	70	80	84	90	100	110	120	mies	nainen
1	120	0,33	0,42	0,5	0,58	0,67	0,7	0,75	0,83	0,92	1	0,133	0,152
2	60	0,7	0,8	1	1,2	1,3	1,4	1,5	1,7	1,8	2	0,27	0,30
3	40	1,0	1,3	1,5	1,8	2,0	2,1	2,3	2,5	2,8	3	0,40	0,45
5	24	1,7	2,1	2,5	2,9	3,3	3,5	3,8	4,2	4,6	5	0,67	0,76
6	20	2,0	2,5	3	3,5	4	4,2	4,5	5	5,5	6	0,80	0,91
10	12	3,3	4,2	5	5,8	6,7	7	7,5	8,3	9,2	10	1,33	1,52
12	10	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	1,60	1,82
20	6	7	8	10	12	13	14	15	17	18	20	2,67	3,03
24	5	8	10	12	14	16	17	18	20	22	24	3,20	3,64
30	4	10	13	15	18	20	21	23	25	28	30	4,00	4,55